



Mãozinhas que salvam vidas



Um projeto que ensina **Suporte Básico de Vida (SBV)** às crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclos dos Agrupamentos de Escolas de Abrantes.

Sabia que...

4 anos

é a idade a que as crianças já conseguem reconhecer uma paragem cardiorrespiratória e pedir ajuda.

10–12 anos

é a idade a que já fazem compressões e ventilações eficazes.

Três gestos que salvam vidas



Identificar

Reconhecer corretamente uma paragem cardiorrespiratória.



Pedir ajuda · 112

Ligar cedo para o número de emergência nacional.



Iniciar SBV

Fazer compressões torácicas até chegar a ajuda especializada.

Desde o início deste projeto, já ensinámos SBV a **mais de 2000 crianças** do concelho de Abrantes.

UMA INICIATIVA DE